

自然・食コース

ノルディックウォーキング2

ノルディックウォーキングを体験して、健康づくりの大切さを学び、季節の変化を楽しみましょう。

日時：令和7年10月11日(土) 10:00～11:30

内容：ノルディックウォーキングによる敷地周辺の散策と植栽等の観察

講師：七尾章三氏 氏 日本ノルディックウォーキング協会公認上級インストラクター

場所：秋田県立農業科学館 やすらぎ広場、散策路他

対象：小学生以上の一般（小学生は保護者同伴）

申込期間：9月11日(木) 10:00～10月4日(土) まで

定員：15名（定員に達した時点で締め切り）

参加費：100円（保険料）

持ち物等：薄手の手袋、タオル、飲み物、運動に適した服装、
カッパ等の雨具（雨天時）は各自ご持参ください。



＜申し込み方法＞

電話で、

- ①ゼミ名「ノルディックウォーキング2」
 - ②氏名 ③性別 ④年齢 ⑤住所（市町村）
 - ⑥電話番号 ⑦小学生は学校名と学年
- をご連絡ください。

※10月5日以降のキャンセルの場合は、保険料をお支払いいただきます。

※個人または家族単位でお申し込みください。ご友人等の代理申込は受付できません。

※天候等の状況で中止となる場合は、個別にご連絡します。



お問い合わせ

〒014-0073

大仙市内小友字中沢171-4

秋田県立農業科学館

サン・アグリンゼミ係

T E L : 0187-68-2300

F A X : 0187-68-2351